

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**INFORMAZIONI PERSONALI**



**ZUCCA GAIA**

**VIA GENOVA, 1 - 09028 SESTU (CA)**

**349/4985130**

**gaia.zucca@icloud.com**

Italiana

25/09/2001

**02/06/2025 - AD OGGI**

Superemme Spa - C/O Supermercati Pan

Supermercato

Tirocinante

- Addetta al reparto salumeria ( anche gastronomia e panetteria)  
Tirocinio iniziato in un IPER e proseguito in un SUPER
- Aperture e chiusure
- Addetta alla preparazione di ogni tipo di pietanza fredda o calda
- Mantenere pulita l'area di lavoro nel rispetto delle norme HACCP
- Vendita attiva e assistenza al cliente nella scelta e prenotazione dei prodotti
- Pesare e confezionare prodotti
- Controllo e rimozione degli alimenti scaduti o deteriorati
- Utilizzo di apparecchiature di taglio ( e annessa affettatrice) in modo sicuro ed efficiente
- Collaborazione con il team

**CORSI SVOLTI IN AZIENDA:**

- Corso sicurezza sul lavoro ( movimentazione manuale dei carichi, nozioni antincendio e gestione delle emergenze e dell'evacuazione)
- Corso base HACCP
- Corso base lavoratori ( accordo stato/regioni e tutta la parte amministrativa e burocratica contrattuale)
  - Al completamento di ogni corso ho effettuato un quiz di valutazione

15/04/2025 -

Jemmy's Bar - Sestu

Caffetteria - Bar

**1/08/2024 - 07/04/2025**

Alex Caffè - Sestu (CA)

Caffetteria

Barista

- Pulizia e riordino della sala alla chiusura del locale.
- Pulizia e riordino dei tavoli e del bancone di servizio.
- Preparazione e somministrazione di prodotti di caffetteria e bevande al banco e al tavolo.
- Gestione dei pagamenti e delle operazioni di cassa.
- Preparazione e servizio al banco di bevande fredde e calde, alcoliche e analcoliche.
- Pulizia e sanificazione delle attrezzature e delle superfici di lavoro.
- Carico, scarico e rotazione delle merci in magazzino.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Ricezione e preparazione degli ordini di caffetteria utilizzando in modo rapido ed efficiente gli appositi dispositivi.
- Soddisfazione delle richieste dei clienti con esigenze specifiche o fuori lista.
- Allestimento del locale, degli espositori e delle vetrine con prodotti e decorazioni stagionali.
- Preparazione di prodotti di caffetteria, spremute e centrifugati, spillatura di bibite alla spina ed elaborazione di cocktail.
- Coinvolgimento dei clienti anche durante gli orari di punta favorendo un clima amichevole e disteso.
- Disposizione di bottiglie e bicchieri dietro il bancone allo scopo di offrire ai clienti un'immagine in linea con lo stile del locale.
- Lavaggio dei bicchieri e pulizia del bancone del bar al fine di mantenere un ambiente di lavoro pulito e ordinato.

#### **MAGGIO 2024 - GIUGNO 2024**

140 grammi - Sestu (CA)

Ristorante

Cameriera di bar

- Riordino, pulizia e igienizzazione dei tavoli.
- Riallestimento e pulizia del e riordino della sala dopo la chiusura.
- Servizio ai tavoli con velocità, cortesia e precisione.
- Sbarazzo dei tavoli e pulizia della sala.
- Gestione delle prenotazioni e degli ordini.
- Supporto al team di sala e collaborazione costante con la cucina per garantire un servizio rapido e di qualità.
- Dimostrazione di un comportamento educato e professionale nei confronti dei clienti al fine di incoraggiare le richieste di informazioni e gli ordini.
- Trasporto attento delle ordinazioni dalle aree di cucina e bar ai tavoli e, una volta che i clienti hanno finito, togliere piatti e bicchieri vuoti.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **GIUGNO 2022 - GENNAIO 2024**

VI Miglio - Sestu (CA)

Cassiera - Barista

- Addetta alla gestione del chiosco sito nei campi da padel "vi Miglio".
- Principalmente impegnata nei pagamenti dei campi, nella chiusura della cassa di fine giornata e al riordino del chiosco stesso.
- Addetta alla vendita di bevande principalmente fredde e caffè (con macchina a cialde).

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **LUGLIO 2023 - OTTOBRE 2023**

Privato - Sestu (CA)

Collaboratrice domestica

- Gestione e pulizia quotidiana della casa
- Lavaggio e stiratura di abbigliamento e biancheria della casa
- Preparazione giornaliera dei pasti in base ai gusti della famiglia.
- Assistenza a persone anziane o con problematiche di mobilità
- Cura di giardini, terrazzi e altre aree esterne
- Spolveratura e aspirazione di camere, pulizie di battiscopa, rimozione di macchie e pulizia di specchi, servizi igienici, lavandini, docce, vasche e pavimenti in marmo, ogni giorno
- Pulizia e riordino degli spazi gestiti per mantenere un alto livello di igiene
- Suddivisione e smaltimento della spazzatura secondo le normative di smistamento vigenti.
- Pulizia e riordino della cucina dopo ogni pasto consumato dai clienti e da eventuali ospiti
- Preparazione e servizio dei pasti della giornata secondo le richieste degli assistiti.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

#### **GIUGNO 2020 - NOVEMBRE 2022**

Vario - Sestu (CA)

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### Baby Sitter

- Cura di bambini di diverse età seguendoli con costanza nel tempo
- Riduzione al minimo dei tempi passati davanti alla tv e altri dispositivi elettronici attraverso il coinvolgimento dei bambini in giochi e letture
- Lettura di storie ai bambini e agevolazione delle loro riflessioni, usando i libri come opportunità di apprendimento
- Introduzione di attività di studio o di gioco per favorire l'apprendimento e lo sviluppo dell'immaginazione
- Organizzazione di attività artistiche, sportive e manuali al fine di favorire il benessere e lo sviluppo dei bambini
- Incoraggiamento di comportamenti positivi nelle interazioni con insegnanti e compagni
- Accompagnamento durante escursioni, gite, visite guidate e altre attività all'aperto
- Personalizzazione delle attività proposte in base alle attitudini e alle esigenze dei bambini in cura
- Condivisione con insegnanti e genitori dei comportamenti e di eventuali difficoltà dei bambini
- Organizzazione di un ambiente accogliente e stimolante per i bambini, promuovendo l'apprendimento e la socializzazione dei presenti
- Assistenza ai bambini nelle attività quotidiane, come vestirsi, mangiare e utilizzare i servizi igienici
- Controllo e stimolo dei bambini durante le attività quotidiane, garante la loro sicurezza e il loro benessere
- Collaborazione con i genitori e gli insegnanti per garantire un approccio comune alla crescita dei bambini
- Supporto nelle attività necessarie alla gestione dei bambini
- Supporto nelle attività di cura e gestione degli animali domestici
- Accompagnamento durante le vacanze dei clienti in caso di loro richiesta

#### • Date

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2016 - Settembre 2016

Scuderia Pegaso - Sestu (CA)

Scuderia

Animatore per bambini

- Partecipazione attiva alla progettazione e alla programmazione delle attività ricreative
  - Uso di un linguaggio semplice, chiaro e appropriato secondo le diverse fasce di età
  - Progettazione di attività di animazione e di socializzazione basate sulle esigenze dei bambini di età diverse
  - Organizzazione e realizzazione di feste per bambini
  - Cura di bambini di diverse età seguendoli con costanza nel tempo
  - Riduzione al minimo dei tempi passati davanti alla tv e altri dispositivi elettronici attraverso il coinvolgimento dei bambini in giochi e letture
  - Introduzione di attività di studio o di gioco per favorire l'apprendimento e lo sviluppo dell'immaginazione
  - Lettura di storie ai bambini e agevolazione delle loro riflessioni, usando i libri come opportunità di apprendimento
  - Condivisione con insegnanti e genitori dei comportamenti e di eventuali difficoltà dei bambini
  - Supporto emotivo ai bambini, aiutandoli nell'espressione dei sentimenti, disagi e nella gestione delle emozioni
  - Controllo e stimolo dei bambini durante le attività quotidiane, garantendo la loro sicurezza e il loro benessere
  - Assistenza ai bambini nelle attività quotidiane, come vestirsi, mangiare e utilizzare i servizi igienici
- Per i successivi due anni sono stata richiamata a lavorare nello stesso periodo dallo stesso centro.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Attualmente iscritta all'Università di Cagliari
- Date  
2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Liceo Eleonora d'Arborea - Cagliari
- Qualifica conseguita  
Diploma

### MADRELINGUA

ITALIANO

### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

B2

B2

B2

## PROFILO PROFESSIONALE

Barista di buona presenza, abile nell'anticipare e soddisfare le esigenze dei clienti, può contare su una solida preparazione tecnica e una forte propensione alla vendita e al servizio clienti. Buona resistenza fisica, capacità di lavorare con efficienza anche nelle situazioni di maggiore affluenza e forte spirito di squadra.

Imparo velocemente perché interessata all'apprendimento di un numero di nozioni più alto possibile in qualsiasi campo ma principalmente interessata a lavorare come banconiera, non escludendo però differenti mansioni.

Buona propensione al contatto col pubblico, premurosa e attenta alle esigenze del cliente nel rispetto comunque della mia figura professionale. Solare, estroversa, positiva e con alta capacità di adattamento.

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

## PATENTE O PATENTI

*Autorizzo il trattamento dei dati personali nel CV secondo D.Lgs.196/2003 e Regolamento UE 2016/679.*