



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome
Luogo e data di nascita
Indirizzo
Telefono cellulare
e-mail
pec
Codice fiscale
Stato civile
Stato occupazionale

TANIA UGAS

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (dal)
Denominazione azienda
Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

Marzo 2014 – Maggio 2014
ENEL spa tramite agenzia ILMAR SNC di Renato Spiga
Addetta all'informazione e all'Assistenza dei Clienti
Allaccio di nuove linee ENEL, cambio tariffe, riduzioni potenza e richieste varie

Date (dal)
Denominazione azienda
Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

Gennaio 2013 – Marzo 2013
Komera srl - via Bellini 8 , Cagliari
Consulente di vendita
Consulente di vendita

Date (dal)
Denominazione azienda
Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

Giugno 2012 – Dicembre 2012
Enel SpA tramite Menrva srl
Consulente di vendita
Consulente di vendita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data
Nome e tipo di Istituto di
istruzione e formazione
Qualifica conseguita

Luglio 2011
Istituto Tecnico Agrario Statale "Duca degli Abruzzi Elmas" S.S. 131, Km 4.300 – 09030 Elmas (Ca)
DIPLOMA DI PERITO AGRARIO (votazione 72/100)

TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO

Date (da – a)
Denominazione azienda
Principali mansioni e
responsabilità
Qualifica o attestazione
conseguita

Settembre 2008 – Giugno 2009
Sgaravatti Land di Capoterra
Addetta alla semina, pulizia, potature, vendita di piante da giardino e ulivi secolari
Progetto alternanza Scuola Lavoro – Settore Floro-vivaistico

**CORSI, ATTESTAZIONI
E STAGE**

Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 23/03/2026 al 25/03/2026 EDAFOS ENTE DATORIALE Responsabile del Servizio di Protezione e Prevenzione - RSPP/ASPP - Modulo B-SP4: Sanità residenziale - della durata di 12 ore
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 28/02/2026 al 19/03/2026 EDAFOS ENTE DATORIALE Responsabile del Servizio di Protezione e Prevenzione - Modulo C – durata 24 ore - Ai sensi degli artt. 32, 33 del D. Lgs. 81/08, Accordo S.R. 17/04/2025
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	22/01/2026 Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco - Cagliari ATTESTAZIONE DI IDONEITÀ TECNICA PER L'ESPLETAMENTO dell'INCARICO di "ADDETTO ANTINCENDIO – LIVELLO III" – ai sensi dell'Art. 37 comma 9 del D. Lgs. 81/2008 e D.M. 02.09.02021
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 07/12/2024 al 23/12/2024 EDAFOS ENTE DATORIALE Responsabile/Addetto al servizio di prevenzione e protezione (RSPP) - Modulo B – durata 48 ore - Ai sensi degli artt. 32, 33 del D. Lgs. 81/08, Accordo Stato Regioni 07/07/2016
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 28/10/2024 al 04/11/2024 PROGETTO81 SRL (O.P.N. E.BI.NA.I.L. – O.P.N. UNIFOR) CORSO DI FORMAZIONE PER FORMATORI DELLA SICUREZZA SUL LAVORO - della durata di 24 ore - ai sensi dell' Art. 6 comma 8 lett. m-bis del D. Lgs. 81/08 e s.m.i. e D.l. 06 MARZO 2013
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 04/10/2024 al 17/10/2024 E.BI.GEN. – UGL/CONFIMEA Responsabile/Addetto del Servizio di Protezione e Prevenzione – Modulo A - durata 28 ore – ai sensi dell'Art. 32 del D. Lgs. 81/2008 e del CSR 128 del 07/07/2016
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 14/04/2024 al 13/04/2024 EDAFOS ENTE DATORIALE Attestato Corso per LAVORATORI ADDETTI ALL'UTILIZZO DI PLE CON E SENZA STABILIZZATORI (Art. 73 c.7 e Art. 73 del D. Lgs. 81/2008 e Accordo Stato-Regioni del 22.02.2012)" – durata 10 ore
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 02/11/2023 al 03/11/2023 EDAFOS ENTE DATORIALE ABILITAZIONE ALLA CONDUZIONE DI TRATTORI AGRICOLI A RUOTE E CINGOLATI (D. Lgs. 81/2008 Art. 37 e 73 c. 5 e Accordo Stato-Regioni del 22.02.2012)"
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 11/07/2023 al 13/07/2023 EDAFOS ENTE DATORIALE ABILITAZIONE ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO - durata: 12 ore - Artt. 37 e 73 del D. Lgs. 81/2008 e s.m.i. Contenuti, tempi e modalità della formazione di cui all' Accordo Stato-Regioni del 22/02/2012
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	Dal 22/04/2023 al 22/04/2023 EDAFOS ENTE DATORIALE ADDETTI ALL' USO DI MOTOSEGHE, DECESPUGLIATORI, TAGLIASIEPI E MOTOTRIVELLE – durata 8 ore – ai sensi del D. Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 art. 37 e art.73 coordinato al D. Lgs. 3 agosto 2009, n. 106
Date (da-a) Istituto di formazione Attestazione e abilitazione conseguita	dal 07/09/2022 al 25/10/2022 Feres Agenzia per il lavoro S.p.A. Corso di Operatore per l'Infanzia - durata: 120 ore

ESPERIENZE EXTRA CURRICULARI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
Capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale	Livello base
CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> - Capacità e attitudine ai lavori di gruppo maturata in molteplici situazioni e ottima collaborazione con figure professionali diverse - Buone capacità nel coordinare il personale a disposizione
CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> - Esperienza nella attivazione delle aule ed elaborazione dei progetti relativi ai corsi di formazione sulla sicurezza nei luoghi di lavoro - Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto scadenze delle attività lavorative - Capacità di coordinamento e gestione del personale - Responsabilità nello svolgimento delle mansioni assegnate singolarmente e in squadra - Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei software necessari per l'elaborazione ed archiviazione dati - Conoscenza base del Software Autocad - Conoscenza di Internet e dei Software necessari alla navigazione e la gestione
PATENTI	B – automunito
STATO ATTUALE DI OCCUPAZIONE	Casalinga - In cerca di occupazione

La sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

D.P.R. 445/2000 DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

San Sperate, 28/04/2026

Tania Ugas

