



Simona Pili

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista orientata ai risultati con competenze in gestione del portafoglio clienti e problem solving. Esperto in comunicazione efficace e negoziazione, con capacità organizzative e di pianificazione. Dinamica e affidabile, eccelle nella gestione dello stress e nella leadership, favorendo il benessere lavorativo e la crescita del team. Specialista dotata di un'ampia formazione in ambito psicologico ed esperienza nella progettazione e nella conduzione di processi terapeutici individuali e di gruppo in diversi contesti. Ha svolto numerose consulenze psicologiche in presenza e online e ha aiutato molteplici persone ad affrontare le proprie problematiche e a migliorare la qualità della vita, fondando la propria pratica su evidenze scientifiche. Conosce le tecniche di osservazione guidata e i metodi di valutazione degli interventi psicologici e sa gestire e rafforzare la relazione terapeutica.

COMPETENZE

- Sviluppo della leadership e gestione delle risorse umane
- Colloqui psicologici e counseling individuale e di coppia
- Gestione dello stress, prevenzione del burnout e benessere lavorativo
- Comunicazione efficace, empatia e ascolto attivo
- Ottima padronanza degli strumenti digitali e dei social network
- Tecniche di vendita
- Comunicazione verbale
- Capacità organizzative e di

ESPERIENZE PROFESSIONALI

03/2025 - ad oggi

Titolare

Studio Privato di Psicologia | Cagliari

- Attività clinica individuale e di coppia, con approccio basato sulla Psicoterapia della Gestalt. Supporto psicologico, percorsi di crescita personale e sviluppo delle competenze emotive e relazionali.
- Conduzione di sedute psicologiche sia individuali sia di gruppo.
- Fornitura di consulenza e supporto psicologico a individui, famiglie e gruppi.
- Supporto emotivo a pazienti in condizioni di fragilità sociale e familiare.
- Utilizzo di strumenti e test per valutare le condizioni mentali ed emotive.
- Assistenza e supporto al miglioramento della performance di gara di atleti e sportivi di diverse discipline tramite l'uso di tecniche di preparazione mentale e di resistenza allo stress e al dolore.
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante di bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento per formare una sana alleanza terapeutica.
- Valutazione e diagnosi di disturbi psicologici attraverso test standardizzati e colloqui clinici.
- Supervisione di tirocinanti e neo-laureati in psicologia, fornendo feedback e orientamento professionale.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Supporto nella gestione di attacchi di panico e disturbi d'ansia.
- Sostegno a coppie e famiglie nella gestione dei conflitti e delle dinamiche relazionali.
- Supporto ai pazienti nella gestione di problematiche emotive o psicologiche.
- Collaborazione con team interdisciplinari nel trattamento delle dipendenze da sostanze.
- Somministrazione e valutazione dei risultati dei test di personalità.
- Accompagnamento nell'elaborazione dei lutti e degli eventi traumatici.
- Valutazione dello stato di salute mentale dei pazienti attraverso test e sedute.

08/2022 - ad oggi

Agente commerciale

Astro Basket & Scuola Calcio Gigi Riva | Cagliari

- Collaborazione con realtà sportive per la promozione di attività e progetti rivolti a bambini e famiglie, con focus su relazioni, motivazione e benessere psicologico.
- Gestione di un portafoglio clienti, inclusa la negoziazione di contratti e il mantenimento di relazioni durature.
- Collaborazione con il team di marketing per creare materiali promozionali efficaci e campagne di vendita.

- pianificazione
- Buona dialettica
- Abilità negoziali
- Orientamento al risultato
- Vendita B2B
- Gestione del portafoglio clienti
- Capacità di organizzazione
- Problem solving
- Orientamento ai risultati
- Capacità decisionale
- Gestione clienti
- Competenze di vendita
- Affidabilità
- Competenze relazionali
- Abilità relazionali e di intermediazione
- Gestione dello stress
- Pensiero critico
- Dinamismo
- Capacità di problem solving
- Terapia di gruppo
- Ascolto empatico
- Lavoro in equipe
- Uso dei social media
- Conoscenza del codice deontologico
- Tecniche motivazionali
- Psicologia del lavoro
- Gestione dei conflitti

CORSI E SEMINARI

- Corso sul burnout lavorativo - 2023
- Corso sulla tecnica dell'ipnosi - 2022
- partecipazione a molteplici Seminari formativi della Scuola di Psicoterapia della Gestalt di Cagliari

TIROCINI FORMATIVI

SERD - servizio dipendenze Patologiche a Cagliari
periodo dal 15 Marzo 2025 al 20 Luglio 2025

Tutor: Dott. Roberto Sanna
Attività cliniche e osservative nell'ambito delle dipendenze patologiche, colloqui di sostegno, assessment psicologico, lavoro in equipe in sede e all'interno di comunità e in sede, somministrazione di test psicologici quali MMPI-3, WISC, test dell'albero, SCL-90-R, BDI II

Comunità Terapeutica Cla.re a Quartucciu della Dott.ssa Annalisa Catte e Serena Delogu - 800 ore dal Gennaio 2023 al Novembre 2023

- Elaborazione dei preventivi in base alle caratteristiche e alle esigenze del cliente.
- Cura del servizio di assistenza post-vendita garantendo la soddisfazione del cliente.

01/2009 - 01/2020

**Assistente di Agenzia Immobiliare
Pirri Case srl Tecnocasa** | Cagliari

- Gestione clienti, mediazione e organizzazione delle attività di agenzia, rafforzando competenze di negoziazione e relazione.

01/2007 - 01/2020

**Amministratrice e Costruttrice
Edile** | Cagliari

- Gestione amministrativa e coordinamento di attività aziendali, con sviluppo di competenze gestionali, organizzative e comunicative.

01/2005 - 01/2009

**Coordinatrice Agenzia Finanziaria
Kiron Partner gruppo Tecnocasa** | Cagliari

- Supervisione di pratiche finanziarie e coordinamento del team, sviluppando capacità di leadership e gestione delle relazioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2025

Università Giustino Fortunato

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologa: Psicologia
Media dei voti: 95/100

- Abilitazione alla professione di psicologa

12/2023

Università Unimercuratorum | Roma

Laurea Magistrale: Psicologia del Lavoro e delle organizzazioni
Media dei voti: 110/110 e lode

10/2020

Università di Cagliari | Cagliari

Laurea Triennale: Scienze e Tecniche Psicologiche
Media dei voti: 95/110

- Iscrizione all'Albo nr. 4032

Istituto Tecnico "Grazia Deledda" | Cagliari
Diploma Linguistico

12/2024


Scuola di Psicoterapia "Sinapsi" | Cagliari

Psicoterapeuta: Psicoterapeuta della Gestalt
Attualmente in formazione

- Corso di formazione in Psicoterapia della Gestalt

LINGUE

Partecipazione a gruppi terapeutici,
attività educative, osservazione delle
dinamiche relazionali e collaborazione
costante con l'equipe multidisciplinare

**Lingue: Italiano (madrelingua),
Spagnolo (C2), Inglese (A2),
Francese (A2):** B1

Intermedio

30-04-2026

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del
decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla
protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Tuo Nome