



**Oreste Lai**

## **Curriculum Vitae**

### **Dati personali**

**Nome:** Oreste Lai

**Indirizzo:** Sestu, località Pauli Mannu snc

**Telefono:** 3804129045

**Email:** oreste.lai@gmail.com

---

### **Profilo professionale**

Professionista con esperienza nel settore dei trasporti internazionali e importante carriera sportiva a livello nazionale e internazionale. Persona affidabile, disciplinata e orientata agli obiettivi, con ottime capacità di lavoro in squadra, dialogo e negoziazione.

---

### **Esperienza lavorativa**

#### **Camionista Internazionale**

Arcese

**Periodo:** 1995 – 2003

- Trasporto merci su tratte internazionali
  - Gestione documentazione di viaggio e sicurezza
  - Organizzazione delle consegne nel rispetto delle tempistiche
  - Esperienza nella guida di mezzi pesanti e trasporto ADR
- 

### **Carriera sportiva**

#### **Atleta professionista**

**Periodo:** Dal 2007

- Vincitore di 14 titoli italiani
- 2 medaglie d'oro europee
- 4 campionati del mondo:

- 2 medaglie d'oro
- 2 medaglie d'argento

### **Gruppo Sportivo**

Fiamme Oro

**Periodo:** 2017 – 2023

- Attività agonistica ad alto livello
  - Partecipazione a competizioni nazionali e internazionali
  - Collaborazione e rappresentanza sportiva istituzionale
- 

### **Istruzione**

#### **Licenza Media**

---

#### **Competenze linguistiche**

- Inglese: livello base
  - Francese: livello base
- 

#### **Competenze informatiche**

- Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office
- 

#### **Patenti**

- Patenti A, B, C, D, E, KAP + ADR conseguite nel 1996
  - Patenti declassate nel 2003 a seguito di incidente
  - Attualmente in possesso di Patente Speciale A e B
- 

#### **Competenze personali**

- Ottime capacità di inserimento nel gruppo di lavoro
- Spiccata propensione al dialogo e alla negoziazione
- Disciplina, affidabilità e determinazione
- Capacità di lavorare sotto pressione e orientamento agli obiettivi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

