



COMUNE DI SESTU

Città Metropolitana di Cagliari

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

Numero 74 del 22.04.2026

COPIA

Oggetto: Avvio del programma "Insieme per la Prevenzione 2026"

L'anno duemilaventisei il giorno ventidue del mese di aprile, in Sestu, nella sede comunale, alle ore 08:04, si è riunita la Giunta Comunale. All'esame dell'argomento in oggetto risultano presenti i seguenti Assessori e Assessore:

SECCI MARIA PAOLA	SINDACO	A
ARGIOLAS ROBERTA	ASSESSORE	A
BULLITA MASSIMILIANO	ASSESSORE	P
MELONI EMANUELE	ASSESSORE	A
PETRONIO LAURA	ASSESSORE	P
SERRAU MARIO ALBERTO	ASSESSORE	P
TACCORI MATTEO	ASSESSORE	P

Totale presenti n. 4 Totale assenti n. 3

Assiste alla seduta la Segretaria Generale CANNAS MARIA ANTONIETTA.

Assume la presidenza BULLITA MASSIMILIANO in qualità di Vicesindaco.

LA GIUNTA COMUNALE

Premesso che:

- a salute è un fattore di crescita economia personale e collettiva in quanto una popolazione sana, lavora, produce e ha una minore richiesta di assistenza sanitaria;
- che gli stili di vita costituiscono il principale fattore di protezione o, in prospettiva inversa, di rischio modificabile rispetto alla costruzione del proprio benessere e all'insorgenza delle patologie croniche, oggi al primo posto fra le malattie come impatto su mortalità e spesa sanitaria;
- che la prevenzione delle malattie e la promozione della salute si realizzano non solo tramite politiche e strategie intersettoriali ma anche attraverso azioni rivolte direttamente alla popolazione (nelle diverse fasce d'età) al fine di promuovere abitudini di vita salutari, primi fra tutti: sana alimentazione, attività fisica, contrasto al fumo e al consumo di alcol;

Dato atto che la prevenzione sanitaria è l'insieme di tutte le misure utili a prevenire la comparsa, la diffusione e la progressione delle malattie oltre a limitare i danni irreversibili quando la patologia è in atto;

Considerato che:

- gli interventi di prevenzione si dividono in: primaria, secondaria e terziaria;
- che la prevenzione primaria è la forma classica e principale di prevenzione e comprende tutti gli interventi destinati ad ostacolare l'insorgenza delle malattie nella popolazione, combattendo le cause e i fattori predisponenti. Spesso l'intervento mira a cambiare abitudini e comportamenti scorretti (intervento comportamentale);
- che la stessa si attua con progetti di educazione alla salute e campagne di sensibilizzazione/informazione alla popolazione (ad es. sull'impiego delle cinture di sicurezza in automobile), profilassi immunitaria (vaccinazioni), interventi sull'ambiente per eliminare o correggere le possibili cause delle malattie (ad es. attività ispettiva, pareri vari), interventi sull'uomo per rilevare e correggere errate abitudini di vita (es. fumo), individuazione e correzione delle situazioni che predispongono alla malattia (es. obesità), il fumo e i suoi effetti etc.;
- che la prevenzione secondaria ha come obiettivo l'individuazione precoce dei soggetti ammalati o ad alto rischio per poter ottenere la guarigione o impedire l'insorgenza e la progressione della malattia;

Dato atto che:

- nell'ambito della prevenzione secondaria gli interventi rivolti a gruppi di popolazione omogenei (per età sesso, ecc.) sono definiti screening;
- che tra i possibili screening possiamo citare ad esempio gli screening condotti per la diagnosi precoce dei tumori della mammella e della cervice uterina (pap-test) nella popolazione femminile, del colon attraverso la ricerca del sangue occulto e ancora, gli screening per malattie croniche degenerative (cardiovascolare, in ambito di medicina del lavoro, diabete ecc.);
- che pertanto è possibile affermare che la diagnosi precoce è fondamentale perché rende attuabili interventi terapeutici in grado di condurre alla guarigione;
- che la prevenzione terziaria è rivolta a ridurre la gravità e le complicazioni di malattie ormai instaurate e sconfinata spesso nella terapia: ad esempio, una appropriata dieta per un diabetico;

- che l'Amministrazione comunale intende promuovere una campagna di informazione e prevenzione secondaria, denominata "Insieme per la prevenzione", volta a sensibilizzare la cittadinanza riguardo la cura della propria salute attraverso incontri tematici tenuti da professionisti del settore, medici, infermieri, farmacisti etc, al fine di conoscere, prevenire e affrontare insieme le diverse patologie che più comunemente colpiscono la popolazione, anche attraverso screening offerti gratuitamente dai suddetti professionisti e/o Associazioni del settore;
- che per le motivazioni di cui sopra si intende approvare l'apposito avviso pubblico denominato "Insieme per la prevenzione 2026", e il modulo di domanda, che si allegano al presente atto per farne parte integrante e sostanziale, da pubblicare sul sito istituzionale del Comune di Sestu, per l'acquisizione di manifestazioni di interesse a partecipare gratuitamente e a fornire un eventuale programma per l'espletamento di giornate di informazione e di screening gratuiti rivolte alla cittadinanza di Sestu che si svolgeranno nel mese di maggio 2026, da parte di: Organizzazioni di Volontariato e di Associazioni di Promozione Sociale che attraverso la presenza di medici, infermieri farmacisti operino per la prevenzione sanitaria nel territorio o, in alternativa, di singoli professionisti quali Medici, Infermieri o Farmacie del territorio ;

Dato atto che la presente deliberazione non comporta impegno di spesa, né comporta necessità di prenotazioni di impegno spesa;

Acquisito ai sensi dell'art. 49 del D.Lgs. 18.08.2000, n. 267, il parere favorevole in ordine alla regolarità tecnica, che si riporta in calce;

Con votazione unanime;

DELIBERA

Per i motivi indicati in premessa:

Di approvare l'avviso pubblico denominato "*Insieme per la prevenzione 2026*", e il modulo di domanda, allegati alla presente Deliberazione per farne parte integrante e sostanziale, da pubblicare sul sito istituzionale del Comune di Sestu, per l'acquisizione di manifestazioni di interesse a partecipare gratuitamente e a fornire un eventuale programma per l'espletamento di giornate di informazione e di screening gratuiti, che si svolgeranno all'interno del territorio del Comune di Sestu nel mese di maggio 2026 p.v.;

Di dare atto che la presente deliberazione non comporta impegno di spesa, né comporta necessità di prenotazioni di impegno spesa;

Di dichiarare, con separata votazione resa unanime, la presente deliberazione immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134, comma 4 del D.Lgs. n. 267/2000.



COMUNE DI SESTU

DELIBERA GIUNTA COMUNALE N. 74 del 22/04/2026

OGGETTO:

Avvio del programma "Insieme per la Prevenzione 2026"

Il presente verbale viene letto, approvato e sottoscritto come segue:

FIRMATO
IL VICESINDACO
F.to **BULLITA MASSIMILIANO**

FIRMATO
IL SEGRETARIO GENERALE
F.to **CANNAS MARIA ANTONIETTA**

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ.

La presente copia cartacea è conforme all'originale sottoscritto con firma digitale ai sensi dell'art. 23 del Decreto Legislativo 07.03.2005 n. 82 e successive modificazioni.

Sestu, Li 20/05/2026



COMUNE DI SESTU

DELIBERA GIUNTA COMUNALE N. 74 del 22/04/2026

OGGETTO:

Avvio del programma "Insieme per la Prevenzione 2026"

ATTESTATO DI PUBBLICAZIONE

La presente deliberazione viene pubblicata da oggi 29/04/2026 all'Albo Pretorio del Comune e vi rimarrà fino al 14/05/2026.

Sestu, 29/04/2026

FIRMATO
IL SEGRETARIO GENERALE
F.to CANNAS MARIA ANTONIETTA

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ.

La presente copia cartacea è conforme all'originale sottoscritto con firma digitale ai sensi dell'art. 23 del Decreto Legislativo 07.03.2005 n. 82 e successive modificazioni.

Sestu, Li 20/05/2026



COMUNE DI SESTU

Oggetto proposta di delibera:

Avvio del programma "Insieme per la Prevenzione 2026"

Parere ai sensi dell'art. 49 del Decreto Legislativo n. 267/2000

Si esprime parere **FAVOREVOLE** in ordine alla regolarità tecnica.

Sestu, 21.04.2026

IL RESPONSABILE

F.to Ilaria CONCU



Comune di Sestu
Città Metropolitana di Cagliari
Settore Politiche sociali

AVVISO PUBBLICO

PER L'ACQUISIZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LA INDIVIDUAZIONE DI SINGOLI PROFESSIONISTI E/O ASSOCIAZIONI DI MEDICI, INFERMIERI, FARMACISTI DEL TERRITORIO A PARTECIPARE GRATUITAMENTE E A FORNIRE UN EVENTUALE PROGRAMMA PER L'ESPLETAMENTO DI GIORNATE DI INFORMAZIONE E/O DI SCREENING GRATUITI A FAVORE DELLA CITTADINANZA DI SESTU

“Insieme per la prevenzione 2026”

Premesso che:

- a) la salute è un fattore di crescita economia personale e collettiva in quanto una popolazione sana, lavora, produce e ha una minore richiesta di assistenza sanitaria;
- b) gli stili di vita costituiscono il principale fattore di protezione o, in prospettiva inversa, di rischio modificabile rispetto alla costruzione del proprio benessere e all'insorgenza delle patologie croniche, oggi al primo posto fra le malattie come impatto su mortalità e spesa sanitaria;
- c) la prevenzione delle malattie e la promozione della salute si realizzano non solo tramite politiche e strategie intersettoriali ma anche attraverso azioni rivolte direttamente alla popolazione (nelle diverse fasce d'età) al fine di promuovere abitudini di vita salutari, primi fra tutti: sana alimentazione, attività fisica, contrasto al fumo e al consumo di alcol;
- d) la prevenzione sanitaria è l'insieme di tutte le misure utili a prevenire la comparsa, la diffusione e la progressione delle malattie oltre a limitare i danni irreversibili quando la patologia è in atto;
- e) la prevenzione, in sanità, è il complesso delle misure utili a prevenire la comparsa, la diffusione e la progressione delle malattie e il determinarsi di danni irreversibili quando la patologia è in atto;

Considerato che gli interventi di prevenzione si dividono in: primaria, secondaria e terziaria;

Visto che l'Amministrazione comunale intende promuovere una campagna di informazione e prevenzione secondaria, denominata **“Insieme per la prevenzione 2026”**, volta a sensibilizzare la cittadinanza riguardo la cura della propria salute attraverso incontri tematici tenuti da professionisti del settore, medici, infermieri, farmacisti etc, al fine di conoscere, prevenire e affrontare insieme le diverse patologie che più comunemente colpiscono la popolazione, anche attraverso screening offerti gratuitamente dai suddetti professionisti e/o Associazioni del settore;

Sulla base di quanto premesso, il Comune di Sestu:

INVITA

I singoli professionisti quali: Medici, Infermieri, Farmacisti e/o Associazioni di Volontariato e/o di Promozione Sociale operanti nel Settore Sanitario, a presentare la propria Manifestazione di interesse partecipare gratuitamente alla campagna “**Insieme per la prevenzione 2026**” e a fornire un eventuale programma per l'espletamento di giornate di informazione e di screening gratuiti rivolte alla cittadinanza di Sestu;

Requisiti- di partecipazione

Tutti i Soggetti che presentano domanda devono possedere i seguenti requisiti:

- a) essere in possesso di Laurea in medicina e chirurgia o Laurea in scienze infermieristiche o Laurea in Farmacia,
- b) in caso di Organizzazioni di Volontariato e di Associazioni di Promozione Sociale:
 - assenza di fine di lucro come da Atto costitutivo che indichi le finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale perseguite;
 - Statuto ispirato ai principi di democraticità della struttura, di partecipazione, solidarietà e pluralismo per la promozione e valorizzazione delle risorse umane, culturali e del territorio;
- c) svolgere le proprie attività sul territorio del Comune di Sestu;
- d) in caso di attività da svolgersi all'interno dei propri locali, avere la disponibilità dell'utilizzo di locali ed impianti in regola con la normativa vigente e funzionali alle attività proposte.

Termini e modalità di presentazione

I Soggetti interessati potranno aderire al presente avviso per Manifestazione di Interesse compilando apposito modulo, reperibile sul sito istituzionale del Comune di Sestu.

La domanda, in carta libera, e redatta secondo il modulo di cui all'allegato, dovrà necessariamente contenere la manifestazione di interesse, debitamente sottoscritta, e dovrà riportare, gli estremi della iscrizione all'ordine professionale di appartenenza e/o al Registro delle Organizzazioni di Volontariato e delle Associazioni di Promozione Sociale.

La manifestazione di interesse dovrà essere presentata in busta chiusa indirizzata al Servizio Politiche Sociali, entro e non oltre il **30 aprile 2026** con raccomandata A/R c/o Ufficio protocollo del Comune di Sestu, via Scipione, n. 1, 09028 Sestu oppure con PEC all'indirizzo protocollo.sestu@pec.it.

La manifestazione in oggetto si svolgerà all'interno del territorio del Comune di Sestu nel mese di maggio 2026;

Sulla busta, o nell'oggetto della PEC, dovrà essere indicato:

“MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER L'ESPLETAMENTO DI GIORNATE DI INFORMAZIONE E/O DI SCREENING GRATUITI FAVORE DELLA CITTADINANZA DI SESTU”

Informazioni

Il presente Avviso è reperibile sul sito internet del Comune di Sestu.

Per informazioni gli interessati potranno scrivere al seguente indirizzo di posta elettronica:

andrea.porcu@comune.sestu.ca.it

La Responsabile del Settore
Dr.ssa Ilaria Concu



Comune di Sestu
Città Metropolitana di Cagliari
Settore Politiche sociali

MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LA INDIVIDUAZIONE DI SINGOLI PROFESSIONISTI E/O ASSOCIAZIONI DI MEDICI, INFERMIERI, FARMACISTI DEL TERRITORIO A PARTECIPARE GRATUITAMENTE E A FORNIRE UN EVENTUALE PROGRAMMA PER L'ESPLETAMENTO DI GIORNATE DI INFORMAZIONE E/O DI SCREENING GRATUITI A FAVORE DELLA CITTADINANZA DI SESTU ANNUALITA' 2026.

Alla Responsabile del Servizio Politiche Sociali
del Comune di Sestu

Il/la sottoscritto/a _____
nato/a _____ il _____
residente a _____ Via/Piazza _____
Codice Fiscale _____ in qualità di _____
o di legale rappresentante della Società – Organizzazione – Associazione _____ con sede legale
in _____ Via _____
Codice Fiscale/Partita I.V.A. _____
Telefono _____ E-mail _____ PEC _____

Visto l'avviso pubblico "PER L'ACQUISIZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LA INDIVIDUAZIONE DI SINGOLI PROFESSIONISTI E/O ASSOCIAZIONI DI MEDICI, INFERMIERI, FARMACISTI DEL TERRITORIO A PARTECIPARE GRATUITAMENTE E A FORNIRE UN EVENTUALE PROGRAMMA PER L'ESPLETAMENTO DI GIORNATE DI INFORMAZIONE E/O DI SCREENING GRATUITI A FAVORE DELLA CITTADINANZA DI SESTU" pubblicato in data _____

CHIEDE

di aderire alla Manifestazione d'interesse di cui all'oggetto secondo il programma che si allega alla presente.

A tale fine il sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000, n. 445, consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del citato DPR 445/2000 nell'ipotesi di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci

DICHIARA

Che le attività proprie o della Società Associazione/Organizzazione che rappresenta sono le seguenti (max 5 righe):

Di essere in possesso del seguente titolo di studio:

- Laurea in Medicina e Chirurgia
- Laurea in Scienze Infermieristiche
- Laurea in Farmacia,

Di essere iscritto all'ordine professionale dei _____ al n. _____

In caso di Organizzazioni di Volontariato e di Associazioni di Promozione Sociale:

- Assenza di fine di lucro come da Atto costitutivo che indichi le finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale perseguite;
- Che il proprio Statuto è ispirato ai principi di democraticità della struttura, di partecipazione, solidarietà e pluralismo per la promozione e valorizzazione delle risorse umane, culturali e del territorio;

In caso di attività da svolgersi all'interno dei propri locali:

- di avere la disponibilità dell'utilizzo di locali ed impianti in regola con la normativa vigente e funzionali alle attività proposte;

Che le attività del progetto saranno svolte nel territorio del Comune di Sestu;

Allega:

- Copia di documento di identità del singolo professionista o del legale rappresentante;
- Programma di attività di informazione e/o screening
- In caso di Organizzazioni di Volontariato e di Associazioni di Promozione Sociale:
Statuto e Atto costitutivo

Luogo e data _____

Firma del singolo Professionista o Legale Rappresentante
