



**Comune di Sestu  
Città Metropolitana di Cagliari  
Settore Politiche sociali**

**AVVISO PUBBLICO**

**PER L'ACQUISIZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER LA INDIVIDUAZIONE DI SINGOLI PROFESSIONISTI E/O ASSOCIAZIONI DI MEDICI, INFERMIERI, FARMACISTI DEL TERRITORIO A PARTECIPARE GRATUITAMENTE E A FORNIRE UN EVENTUALE PROGRAMMA PER L'ESPLETAMENTO DI GIORNATE DI INFORMAZIONE E/O DI SCREENING GRATUITI A FAVORE DELLA CITTADINANZA DI SESTU**

**“Insieme per la prevenzione 2026”**

**Premesso che:**

- a) la salute è un fattore di crescita economia personale e collettiva in quanto una popolazione sana, lavora, produce e ha una minore richiesta di assistenza sanitaria;
- b) gli stili di vita costituiscono il principale fattore di protezione o, in prospettiva inversa, di rischio modificabile rispetto alla costruzione del proprio benessere e all'insorgenza delle patologie croniche, oggi al primo posto fra le malattie come impatto su mortalità e spesa sanitaria;
- c) la prevenzione delle malattie e la promozione della salute si realizzano non solo tramite politiche e strategie intersettoriali ma anche attraverso azioni rivolte direttamente alla popolazione (nelle diverse fasce d'età) al fine di promuovere abitudini di vita salutari, primi fra tutti: sana alimentazione, attività fisica, contrasto al fumo e al consumo di alcol;
- d) la prevenzione sanitaria è l'insieme di tutte le misure utili a prevenire la comparsa, la diffusione e la progressione delle malattie oltre a limitare i danni irreversibili quando la patologia è in atto;
- e) la prevenzione, in sanità, è il complesso delle misure utili a prevenire la comparsa, la diffusione e la progressione delle malattie e il determinarsi di danni irreversibili quando la patologia è in atto;

**Considerato che** gli interventi di prevenzione si dividono in: primaria, secondaria e terziaria;

**Visto** che l'Amministrazione comunale intende promuovere una campagna di informazione e prevenzione secondaria, denominata **“Insieme per la prevenzione 2026”**, volta a sensibilizzare la cittadinanza riguardo la cura della propria salute attraverso incontri tematici tenuti da professionisti del settore, medici, infermieri, farmacisti etc, al fine di conoscere, prevenire e affrontare insieme le diverse patologie che più comunemente colpiscono la popolazione, anche attraverso screening offerti gratuitamente dai suddetti professionisti e/o Associazioni del settore;

Sulla base di quanto premesso, il Comune di Sestu:

**INVITA**

I singoli professionisti quali: Medici, Infermieri, Farmacisti e/o Associazioni di Volontariato e/o di Promozione Sociale operanti nel Settore Sanitario, a presentare la propria Manifestazione di interesse partecipare gratuitamente alla campagna “**Insieme per la prevenzione 2026**” e a fornire un eventuale programma per l'espletamento di giornate di informazione e di screening gratuiti rivolte alla cittadinanza di Sestu;

### **Requisiti- di partecipazione**

Tutti i Soggetti che presentano domanda devono possedere i seguenti requisiti:

- a) essere in possesso di Laurea in medicina e chirurgia o Laurea in scienze infermieristiche o Laurea in Farmacia,
- b) in caso di Organizzazioni di Volontariato e di Associazioni di Promozione Sociale:
  - assenza di fine di lucro come da Atto costitutivo che indichi le finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale perseguite;
  - Statuto ispirato ai principi di democraticità della struttura, di partecipazione, solidarietà e pluralismo per la promozione e valorizzazione delle risorse umane, culturali e del territorio;
- c) svolgere le proprie attività sul territorio del Comune di Sestu;
- d) in caso di attività da svolgersi all'interno dei propri locali, avere la disponibilità dell'utilizzo di locali ed impianti in regola con la normativa vigente e funzionali alle attività proposte.

### **Termini e modalità di presentazione**

I Soggetti interessati potranno aderire al presente avviso per Manifestazione di Interesse compilando apposito modulo, reperibile sul sito istituzionale del Comune di Sestu.

La domanda, in carta libera, e redatta secondo il modulo di cui all'allegato, dovrà necessariamente contenere la manifestazione di interesse, debitamente sottoscritta, e dovrà riportare, gli estremi della iscrizione all'ordine professionale di appartenenza e/o al Registro delle Organizzazioni di Volontariato e delle Associazioni di Promozione Sociale.

La manifestazione di interesse dovrà essere presentata in busta chiusa indirizzata al Servizio Politiche Sociali, entro e non oltre il **30 aprile 2026** con raccomandata A/R c/o Ufficio protocollo del Comune di Sestu, via Scipione, n. 1, 09028 Sestu oppure con PEC all'indirizzo [protocollo.sestu@pec.it](mailto:protocollo.sestu@pec.it).

La manifestazione in oggetto si svolgerà all'interno del territorio del Comune di Sestu nel mese di maggio 2026;

Sulla busta, o nell'oggetto della PEC, dovrà essere indicato:

**“MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER L'ESPLETAMENTO DI GIORNATE DI INFORMAZIONE E/O DI SCREENING GRATUITI FAVORE DELLA CITTADINANZA DI SESTU”**

### **Informazioni**

Il presente Avviso è reperibile sul sito internet del Comune di Sestu.

Per informazioni gli interessati potranno scrivere al seguente indirizzo di posta elettronica:

[andrea.porcu@comune.sestu.ca.it](mailto:andrea.porcu@comune.sestu.ca.it)

La Responsabile del Settore  
Dr.ssa Ilaria Concu