



Comune di Sestu  
Città Metropolitana di Cagliari

**SETTORE POLITICHE SOCIALI**  
**Servizio Politiche Sociali**

## **BANDO**

### **Misura regionale “MI PRENDO CURA” - Biennio 2026/2027**

**La Responsabile del Settore Politiche Sociali**

#### **RENDE NOTO**

In ottemperanza alla propria Determinazione n. 110 del 03/02/2026, che i soggetti in possesso dei requisiti di cui al presente bando potranno presentare domanda per la misura regionale denominata “Mi prendo cura” ai sensi della Legge Regionale della Regione Autonoma della Sardegna (RAS) n. 17 del 22.11.2021 e delle Delibere di Giunta Regionale della RAS n. 48/46 del 2021, n. 12/17 del 2022, n. 10/28 del 2023 e n.67/24 del 2025, secondo quanto disposto dal presente bando e dalla vigente normativa in materia.

#### **Articolo 1 - Oggetto**

La misura disposta dalla RAS, al fine di ampliare la risposta assistenziale a favore delle persone con disabilità gravissime e complementare al programma “Ritornare a casa PLUS” e delle persone che sono in attesa dell’attivazione del medesimo programma, consiste in un contributo economico che consenta ai beneficiari di affrontare i bisogni che non trovano risposta nelle ordinarie misure sanitarie e sociali.

#### **Articolo 2 - Destinatari**

Il contributo è destinato ai cittadini residenti nel Comune di Sestu che si trovano in una delle seguenti condizioni:

**a) essere beneficiari del programma Ritornare a casa Plus, nelle annualità 2026/2027, per il rimborso delle seguenti spese previste dalla linea 1:**

- servizi professionali di assistenza alla persona, ad integrazione di quelli già previsti nel piano personalizzato “Ritornare a casa plus”;
- medicinali, integratori, ausili e protesi, a seguito di prescrizione medica, che non siano a carico del Servizio sanitario regionale o non siano forniti in misura sufficiente;
- la fornitura di energia elettrica e di riscaldamento i cui oneri non trovino totale copertura tra le tradizionali misure a favore dei non abbienti;

Per le persone che abbiano un progetto “Ritornare a casa plus” attivo “livello assistenziale dimissioni



Comune di Sestu  
Città Metropolitana di Cagliari

**SETTORE POLITICHE SOCIALI**  
**Servizio Politiche Sociali**

protette”, il contributo richiesto può essere utilizzato esclusivamente per l'acquisizione di servizi professionali di assistenza alla persona, ad integrazione di quelli già previsti nel piano personalizzato “Ritornare a casa plus” “livello assistenziale dimissioni protette”.

**b) aver presentato domanda per l'accesso al programma Ritornare a casa Plus ed essere in attesa da oltre 30 giorni per l'attivazione del programma, per il rimborso delle seguenti spese previste dalla linea 2:**

- l'acquisizione di servizi professionali di assistenza alla persona<sup>1</sup>.

In entrambe le situazioni non è possibile accedere alla misura in caso di decesso dell'interessato avvenuto prima della presentazione della domanda, come da chiarimenti della Regione.

**Articolo 3 - Importo del contributo per nucleo familiare**

Per ogni beneficiario della misura regionale di cui al presente bando, l'importo massimo del contributo erogabile ammonta ad **€ 2.000,00** per ogni anno del biennio 2026/2027.

E' prevista un'ulteriore integrazione di **€ 1.000,00** per ciascuna annualità esclusivamente a favore dei beneficiari del medesimo programma affetti da Sclerosi laterale amiotrofica (SLA) o sclerosi.

Il finanziamento riconoscibile a ciascun beneficiario dovrà essere rapportato alla situazione economica dello stesso, in ragione delle seguenti soglie di ISEE socio sanitario di cui al DPCM n. 159/2013:

<b>Scaglioni ISEE</b>	<b>Decurtazioni del finanziamento</b>
fino a euro 15.000,00	Finanziamento senza decurtazione
da euro 15.001 a euro 25.000	Finanziamento decurtato del 5 %
da euro 25.001 a euro 35.000	Finanziamento decurtato del 10 %

<sup>1</sup>Il personale incaricato dell'assistenza deve possedere uno dei seguenti requisiti: a) iscrizione nei registri delle/degli assistenti familiari istituiti presso gli Ambiti PLUS; b) qualifica professionale di addetto all'assistenza di base o di operatore tecnico assistenziale, se dedicato esclusivamente all'assistenza diretta della persona, o di Operatore socio-sanitario; c) frequenza, con esito positivo, di un corso di formazione professionale teorico-pratico, relativo all'area dell'assistenza alla persona; d) possesso di una esperienza lavorativa di almeno sei mesi nel campo della cura domiciliare alla persona con regolare assunzione documentata.



Comune di Sestu  
Città Metropolitana di Cagliari

**SETTORE POLITICHE SOCIALI**  
**Servizio Politiche Sociali**

da euro 35.001 a euro 40.000	Finanziamento decurtato del 25 %
da euro 40.001 a euro 50.000	Finanziamento decurtato del 35 %
da euro 50.001 e euro 60.000	Finanziamento decurtato del 50 %
da euro 60.001 e euro 80.000	Finanziamento decurtato del 65 %
oltre 80.000 euro	Finanziamento decurtato dell'80 %

**Articolo 4- Termini e modalità di presentazione della domanda di ammissione al beneficio.**

**A. Richiedenti già beneficiari del Programma “Ritornare a casa Plus” con un piano attivo al 31/12/2025.**

Tali beneficiari potranno presentare la richiesta per l'attivazione al programma regionale “Mi prendo cura” - annualità 2026/2027 esclusivamente online, utilizzando il sistema SPID o CIE, da parte del beneficiario, dell'amministratore di sostegno, del care giver familiare o del genitore (nel caso in cui il beneficiario sia minorenne). La domanda dovrà essere inoltrata attraverso la sezione “Area personale” del sito istituzionale del Comune.

**B. Nuovi richiedenti l'ammissione al Programma “Ritornare a casa Plus” negli anni 2026 e 2027.**

Tali beneficiari potranno presentare la richiesta per l'attivazione del programma regionale “Mi prendo cura” - annualità 2026/2027 esclusivamente online, utilizzando il sistema SPID o CIE, da parte del beneficiario, dell'amministratore di sostegno, del care giver familiare o del genitore (nel caso in cui il beneficiario sia minorenne) contestualmente all'istanza per l'ammissione al programma regionale “Ritornare a casa Plus”.

**Articolo 5- Termini e modalità di presentazione delle richieste di rimborso.**

Per ottenere i rimborsi, tutti i beneficiari sono tenuti a presentare l'istanza online, utilizzando il sistema SPID o CIE, da parte del beneficiario, dell'amministratore di sostegno, del care giver familiare o del genitore (nel caso in cui il beneficiario sia minorenne). La domanda dovrà essere inoltrata attraverso la sezione “Area personale”



Comune di Sestu  
Città Metropolitana di Cagliari

**SETTORE POLITICHE SOCIALI**  
**Servizio Politiche Sociali**

del sito istituzionale del Comune corredata dalle pezze giustificative che attestino le spese sostenute nel periodo di riferimento.

Le scadenze per la presentazione delle richieste sono le seguenti:

- 1° semestre 2026 (spese effettuate nel periodo intercorrente dal 1 gennaio al 30 giugno 2026 – TRASMISSIONE DAL 15 LUGLIO 2026 AL 15 AGOSTO 2026
- 2° semestre 2026 (spese effettuate nel periodo intercorrente dal 1 luglio al 31 dicembre 2026 – TRASMISSIONE DAL 15 GENNAIO 2027 AL 15 FEBBRAIO 2027
- 1° semestre 2027 (spese effettuate nel periodo intercorrente dal 1 gennaio al 30 giugno 2027 – TRASMISSIONE DAL 15 LUGLIO 2027 AL 15 AGOSTO 2027
- 2° semestre 2027 (spese effettuate nel periodo intercorrente dal 1 luglio al 31 dicembre 2027 – TRASMISSIONE DAL 15 GENNAIO 2028 AL 15 FEBBRAIO 2028

**Articolo 7 - Spese ammissibili**

Alla domanda di rimborso di cui al precedente punto 5 dovranno essere allegate le pezze giustificative di seguito specificate:

**Per la linea 1):**

**- 1.1 Spese sostenute per l'acquisizione dei servizi professionali di assistenza alla persona ad integrazione di quelli già previsti nel piano personalizzato "Ritornare a casa plus"; per l'acquisto, a seguito di prescrizione medica, di medicinali, integratori, ausili e protesi che non siano forniti dal Servizio Sanitario Regionale o non siano forniti in misura sufficiente.**

a) scontrini parlanti relativi ad acquisti effettuati in negozio fisico indicanti codice fiscale del beneficiario (e non di altri familiari anche se conviventi), data di acquisto e tipologia di merce acquistata;

b) fatture per acquisti online o in negozio fisico diverso dalla farmacia;

c) scontrini parlanti relativi ad acquisti in negozio fisico indicanti data di acquisto e tipologia di merce acquistata ma ove non è possibile inserire codice fiscale (tali scontrini vanno accompagnati da una dichiarazione sostitutiva ove si attesti che tali prodotti - es traverse, guanti, ecc.- siano acquistati ad uso del beneficiario);

**NON SONO AMMISSIBILI** spese per visite specialistiche, prestazioni infermieristiche e/o fisioterapiche, esami ematochimici, trasporti in ambulanza, ecc.;



Comune di Sestu  
Città Metropolitana di Cagliari

**SETTORE POLITICHE SOCIALI**  
**Servizio Politiche Sociali**

**- 1.2. Spese sostenute per la fornitura di energia elettrica e riscaldamento che non trovino copertura nelle tradizionali misure a favore dei non abbienti.**

- a) fatture della fornitura di energia elettrica relative ai consumi;
- b) fatture per la fornitura di gasolio, gas cittadino, gas condominiale, ecc.
- b) scontrini relativi ad acquisto di bombole, pellet o legna da ardere (corredati da dichiarazione sostitutiva che attesta che tali spese riguardano l'approvvigionamento dell'abitazione del beneficiario);

Le fatture devono essere relative all'abitazione ove è stabilmente domiciliato il beneficiario. Tali fatture potranno pertanto essere intestate anche a persona diversa dal beneficiario purché sia chiaramente specificato in esse il luogo di fornitura dell'utenza. Il rimborso delle bollette per la fornitura di energia elettrica e del riscaldamento è valutato sulla base del periodo di consumo: il rimborso deve avere ad oggetto il periodo di consumo rientrante nell'anno di competenza finanziaria dell'erogazione (consumo nel 2026– rimborso del 2026).

**NON SONO AMMISSIBILI** spese per acquisto di generatori di calore (stufe, condizionatori, ecc.) né le spese di gas non strettamente riconducibili ad un utilizzo per il riscaldamento (es. gas da cucina o gas in rete utilizzato nei mesi estivi)

**1.3 Spese per l'acquisizione di servizi professionali di assistenza alla persona;**

Verrà rimborsata per ciascun semestre la quota residua eventualmente non rimborsata con il finanziamento Ritornare a casa plus;

- a) Contratto, buste paga, ricevuta di pagamento dei contributi previdenziali. Qualora le prestazioni siano rese da un libero professionista e/o impresa e/o cooperativa sociale bisogna presentare le fatture attestanti le prestazioni rese.

**Per la linea 2):**

Per ottenere tale linea di rimborso è necessario presentare il contratto di assunzione dell'operatore, buste paga, ricevuta di pagamento dei contributi previdenziali. Qualora le prestazioni siano rese da un libero professionista e/o impresa e/o cooperativa sociale bisogna presentare le fatture attestanti le prestazioni rese.

**NON SONO AMMISSIBILI** spese per prestazioni diverse dall'assistenza diretta alla persona e spese già rimborsate da altre fonti di finanziamento (es. Home care premium, L.162/98, ecc.)



Comune di Sestu  
Città Metropolitana di Cagliari

**SETTORE POLITICHE SOCIALI**  
**Servizio Politiche Sociali**

#### **Articolo 8 - Modalità di pagamento**

Il contributo riconosciuto al singolo beneficiario verrà liquidato a cadenza semestrale a seguito di istruttoria, attraverso accredito sul codice IBAN indicato nel modulo di domanda.

#### **Articolo 8 - Trattamento dei dati**

Il trattamento, l'utilizzo e la conservazione dei dati saranno effettuati secondo le modalità indicate nell'informativa sul trattamento dei dati personali allegata al presente avviso.

#### **Articolo 9 - Pubblicità' del bando**

Copia del presente bando è a disposizione dei cittadini, affinché ne possano prenderne visione, ai sensi della Legge 7 agosto 1990 n. 241 e successive modificazioni, sul Sito istituzionale del Comune [www.comune.sestu.ca.it](http://www.comune.sestu.ca.it)