

n° prot **PA/2018/295824**

Tabelle differenziate per patologia allegate alla tabella n. 29 del 23/8/18

Al Responsabile del
Servizio Pubblica Istruzione, Politiche Giovanili e Sport
del Comune di Cagliari
Viale San Vincenzo n. 4
Cagliari

Al responsabile della CO.RI.SAR

Oggetto: Approvazione "menù differenziate per patologia" per gli alunni delle mense scolastiche anno scolastico 2018/2019

Cagliari,

17 SET. 2018

In riferimento alla richiesta nostro PG/2018/286545 del 07/09/2018 inoltrata dalla CO.RI.SAR in data 07/09/2018, relativa ai menù differenziati per patologia da allegare al menù in uso nelle mense scolastiche delle scuole dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I° grado del Comune di Cagliari, come di seguito elencati:

- Intolleranza al lattosio
- Intolleranza al lattosio con introduzione di prodotti lattiero-caseari delattosati
- Allergia alle proteine del latte vaccino
- Allergia alle proteine dell'uovo
- Allergia al pesce
- Celiachia

vista la documentazione allegata:

1. tabelle dietetiche differenziate, per le singole intolleranze e allergie sopra elencate, articolate su 9 settimane e per le stagioni autunno-inverno e primavera-estate;
2. grammature e macronutrienti

Si esprime **parere favorevole** per ciascuna dieta differenziata allegata.

Si raccomanda di esaminare con attenzione le etichette dei prodotti al fine di escludere la presenza di eventuali allergeni e derivati. Particolare attenzione deve essere posta lungo il percorso produttivo fino al momento del consumo, onde evitare contaminazioni.


Il Direttore
Dott. Gian Mauro Vinci


MDS

COGNOME

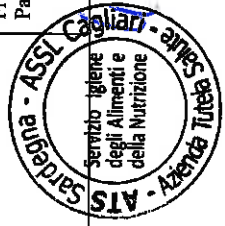
NOME

DATA DI NASCITA

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO -

NO LATISSIO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico senza lattosio Hamburger senza lattosio al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one o in verde Purè di patate senza lattosio Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino senza lattosio Filetto di merluzzo* panato senza lattosio Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Hamburger/polpette di legumi senza lattosio al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Fregola al pesto senza lattosio Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe latte Frittata/tortino con patate senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote senza lattosio Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Insalata Verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Polpetta senza lattosio in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate senza lattosio al sugo Frittata con prosciutto cotto senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo senza lattosio Pollo/tacchino alla pizzaiola Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo senza lattosio Polpette di legumi Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate senza lattosio Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di legumi senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate a vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* senza lattosio al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchini senza lattosio Filetto di platessa* pomodori e origano Crudité di verdure Frutta fresca Pane	Chiffrieri all'olio evo senza lattosio Filetto di merluzzo* senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza lattosio Platessa* panata al forno senza lattosio Finocchi al forno Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Malloreddus al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Hamburger di pollo/tacchino Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale senza lattosio Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo senza lattosio Filetto di platessa* gratinata al forno senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Malloreddus al sugo senza lattosio Hamburger senza lattosio in verde/al forno Pomodori o finocchi pane	Minestra di patate senza lattosio Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo senza lattosio Coppa Parma IGP o prosciutto cotto senza lattosio per l'infanzia Crudité di verdure Frutta fresca Pane
VEDI'	Pasta all'olio evo senza lattosio Frittata con prosciutto cotto senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto senza lattosio Lenticchie in umido Crudité di verdure Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Platessa gratinata senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza lattosio Platessa* panata senza lattosio al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza lattosio Platessa* panata senza lattosio al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Hamburger di pollo/tacchino senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta Fresca Pane	Risotto al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alla crema di zucchini senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane



*il prodotto potrebbe essere surgelato

07 SET. 2018

Pepkars/286545

Tabella v.29 del

COGNOME

NOME

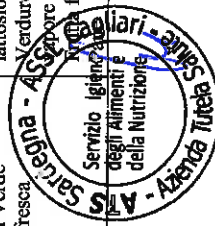
DATA DI NASCITA

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE - NO LATTOSSIO									
	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo senza lattosio Bastoncini di merluzzo* senza lattosio al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo senza lattosio Arrostito di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Hamburger/polpett e di legumi senza lattosio al forno/sugo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto sugo senza lattosio Prosciutto crudo Panna o cotto per infanzia verde Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Hamburger/polpett e di legumi senza lattosio al forno/sugo Carote* e cavolfiore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino con formaggio Ad Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto senza lattosio Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Mallorredus al sugo senza lattosio Frittata di patate Cruditè verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Plattessa*panata al forno senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto senza lattosio Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Scaloppina di pollo/tacchino al limone senza lattosio Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo senza lattosio Fetina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo senza lattosio Polpette senza lattosio al forno/sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al sugo senza lattosio Cotoletta di pollo/tacchino al forno senza lattosio Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Polpette senza lattosio al forno/sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale senza lattosio Cotoletta di pollo/tacchino senza lattosio al forno Patate* al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale senza lattosio Frittata/tortino con patate senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo senza lattosio Plattessa* panata al forno senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo senza lattosio Plattessa pomodoro e origano Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine senza lattosio Bastoncini di merluzzo* senza lattosio al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Filetto di plattessa* olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di patate senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino al pan gratiato Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine senza lattosio Hamburger senza lattosio in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Prosciutto cotto senza lattosio Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestrina primavera senza lattosio Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo senza lattosio Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate senza lattosio Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso senza lattosio Dolce sardo Arborea AD Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Bocconcini di pollo/tacchino al pan gratiato Insalata verde Frutta fresca Pane	Riso ala milanese senza lattosio Arrostito di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto senza lattosio Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo senza lattosio Filetto di plattessa* gratinata al forno senza lattosio Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta al sugo senza lattosio Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico senza lattosio Spezzatino di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea senza lattosio Filetto di plattessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one senza lattosio Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale senza lattosio Hamburger senza lattosio al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdure senza lattosio Prosciutto crudo di Panna o cotto senza lattosio per l'infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza senza lattosio Hamburger di legumi Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo senza lattosio Frittata/tortino di patate senza lattosio Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro senza lattosio Frittata di patate senza lattosio Verdure grigliate/al forno Frutta fresca

*Il prodotto potrebbe essere surgelato

Tabella n. 22 del 07 SET. 2018

Pag. 2018/286545



STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Loti Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva	Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)

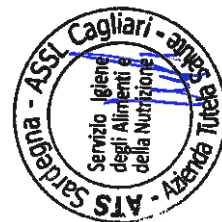
STAGIONALITA' VERDURA

Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Carciofi	Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli
---	---

Tabella v. 29 del

07 SET. 2018

76/2018/286545



PRIMI PIATTI NO LATTOSIO	Infanzia		primaria		Medie 10-12 anni	3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie /adulti			
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	Medie 10-12 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
PRIMI PIATTI ASCIUTTI																					
Pasta al sugo																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta al pomodoro e basilico																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta al ragu' vegetale																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta all'olio eva																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine d'oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta alla carrettiera																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Pasta alla mediterranea																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori freschi	20	25	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4
tonno al naturale	20	30	40	50	50	4,4	0,2	0	20,6	6,6	0,3	0	30,9	8,8	0,4	0	41,2	11	0,51	0	51,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta al tonno																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
tonno al naturale	20	30	40	50	50	4,4	0,2	0	20,6	6,6	0,3	0	30,9	8,8	0,4	0	41,2	11	0,51	0	51,5
Pasta al pesto																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	14	16	20	24	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Pasta alle zucchini/al pesto di zucchini																					
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
basilico	14	16	20	24	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Pasta alle zucchini/al pesto di zucchini																					

malloreddus	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Gnocchetti al sugo/pomodoro																				
gnocchetti	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al sugo																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Fregola al pesto di verdure																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine o melanzane	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
gnocchi di patate al sugo																				
gnocchi di patate	90	100	110	180	4,68	/	35,64	170,1	5,2	/	39,6	189	5,72	/	43,56	207,9	9,36	/	71,28	340,2
pomodori	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Insalata di riso con uovo																				
riso parboiled	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
carote, pomodoro, mais	65-90	80	110	90-130	2,44	0,91	18,52	87,75	3	1,12	22,8	108	4,136	1,54	31,35	148,5	3,38	1,26	25,65	121,5
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Fregola al pesto																				
fregola	50-60	60-70	70-80	80-90	6,6	0,7	40,4	195	7,8	0,8	47,7	230	9	1	55	265	10,2	1,1	62,5	310
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
pesto confezionato	14	16	20	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73
Pasta alla crema di zucchine																				
pasta	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine frullate	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
RISO/RISOTTI																				
Risotto al sugo	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
riso																				

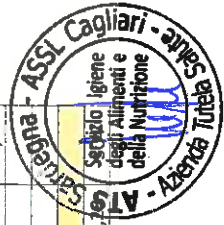


Tabella n. 29 del

07 SET. 2018

Pa/2018/286545

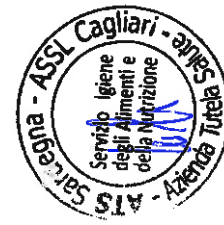


Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
PG/2018/286545

pasta	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Minestra di patate																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote,cipolle,sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Minestrone di verdure																				
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
ortaggi vari	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
Passato di verdure																				
pasta o riso	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
Pasta/pastina in brodo di vitello/one																				
pastina	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,3										

SECONDI PIATTI NO LATTOSIO	infanzia		primaria	primaria	Medie	3- 5 anni				6- 8 anni				8- 10 anni				medie /adulti				
	3- 5 anni	6- 8 anni	8- 10 anni	10- 12 anni	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	
SECONDI DI CARNE																						
Arista di maiale																						
arista di maiale																						
olio extravergine di oliva																						
cipolla, sedano, carote																						
Arrosto di maiale agli aromi																						
maiale																						
olio extravergine di oliva																						
verdure miste per brodo vegetale																						
aromi, spezie																						
Scaloppina di maiale al limone																						
maiale																						
olio extravergine di oliva																						
farina																						
succo di limone																						
Scaloppina di pollo/tacchino al limone																						
petto o fesa pollo/tacchino																						
olio extravergine di oliva																						
succo di limone																						
farina																						
Pollo/tacchino alla pizzaiola																						
petto o fesa pollo/tacchino																						
olio extravergine di oliva																						
pomodori pelati																						
capperi, origano																						
Cotoletta pollo/tacchino al forno																						
petto o fesa pollo/tacchino																						
pane grattugiato																						
olio extravergine di oliva																						
uovo																						
Cosce di polio al forno																						
cosce di pollo																						
olio extravergine di oliva																						
aromi																						
Bocconcini di pollo/tacchino con patate																						
petto di pollo/tacchino																						
olio extravergine di oliva																						
pomodori pelati																						
zucchine/carote/sedano																						
patate																						
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato																						
petto di pollo/tacchino																						
pane grattugiato																						

Tabella n.29 del
07 SET. 2018
Pg/2018/286545



	infanzia		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie /adulti			
	3-5 anni	6-8 anni	primaria	8-10 anni	adulti		g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
CONFORME AL LATTO-SIO																						
CONTORNI FRESCHI																						
INSALATA VERDE																						
iceberg	70	100	150		200		0,63	0,1	2,08	10	0,9	0,14	2,97	14	1,35	0,21	4,46	21	1,8	0,28	5,94	28
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI																						
finocchi	70	100	150		200		0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CAROTE JULIENNE																						
carote tagliate a julienne	70	100	150		200		0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
POMODORI																						
pomodori	70	100	150		200		0,84	0,14	3,57	16	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CETRIOLI																						
cetrioli	70	100	150		200		0,46	0,08	2,54	10	0,65	0,11	3,63	15	0,98	0,17	5,45	23	1,3	0,22	7,26	30
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
INSALATA TRICOLORE																						
iceberg, carote, pomodori	70	100	150		200		0,7	0,14	4,12	18	1,01	0,19	5,8	26	1,4	0,28	8,3	40	2,02	0,38	11,6	52
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
VERDURE MISTE																						
verdure miste crude ad insalata	70	100	150		200		1,24	0,2	2,9	15,4	1,77	0,28	4,18	22	2,6	0,42	6,27	33	3,54	0,56	8,36	44
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CONTORNI CALDI																						
SPINACI AL VAPORE																						
spinaci	70	100	150		200		2,38	0,49	2,03	21,7	3,4	0,7	2,9	31	5,1	1,05	4,35	46,5	6,8	1,4	5,8	62
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
CAROTE AL VAPORE																						
carote	70	100	150		200		0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FAGIOLINI AL VAPORE																						
fagiolini	70	100	150		200		1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
BIETOLE AL VAPORE																						
bietole	70	100	150		200		1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FAGIOLINI SALTATI																						
fagiolini	70	100	150		200		1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62
	5	6	8		10		/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
PATATE AL VAPORE																						
patate	60-80	100-120	140-160		180-200		1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146

Tabella n.19 del 07 SET. 2018
PG/2018/286545



PRIMI PIATTI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	
Pasta al sugo	
pasta	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta al pomodoro e basilico	
pasta	glutine
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta al ragù vegetale	
pasta	glutine
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
Pasta all'olio evo	
pasta	glutine
olio extravergine d'oliva	
Pasta alla carrettiera	
pasta	glutine
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alla mediterranea	
pasta	glutine
pomodori freschi	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
olio extravergine di oliva	
Pasta al tonno	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
tonno sott'olio o al naturale	pesce
Pasta al pesto	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
basilico	
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine	
pasta	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine	
prezzemolo	
Mallorredus al sugo	
mallorredus	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	

07 SET. 2018

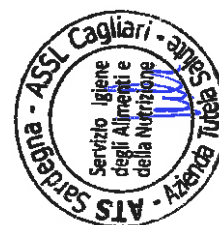
24/2018/286545

Tavella n. 19 del



cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Gnocchetti al sugo/pomodoro	
gnocchetti	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al sugo	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al ragu' vegetale	
fregola	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
zucchine/carote/sedano	sedano
cipolla, basilico	
Fregola al pesto di verdure	
fregola	glutine
olio extravergine di oliva	
zucchine o melanzane	
prezzemolo	
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Fregola al pesto	
fregola	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
basilico	uovo e derivati
Pasta alla crema di zucchine	
pasta	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
Risotto al sugo	
riso	
brodo vegetale	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
cipolla e zafferano	
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	

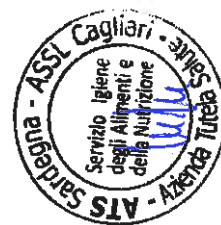
Tabella n. 29 del
07 SET. 2018
PG/2018/86345



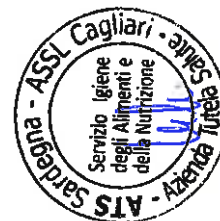
Torbellina Maria del
07 SET. 2018
79/2218/286545

carote	
olio extravergine di oliva	
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
Insalata di riso	
riso parboiled	
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Insalata di riso con uova	
riso parboiled	
uovo	uova
carote, pomodoro, mais	
olio extravergine di oliva	
PRIMI PIATTI IN BRODO	
Minestrone di lenticchie	
pasta	glutine
lenticchie	
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestrone di legumi	
pasta	glutine
legumi misti	
carote,zucchine,patate, pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
Minestra di patate	
pastina	glutine da frumento
carote,cipolle,sedano	sedano
patate	
olio extravergine di oliva	

Minestrone di verdure	
patate	
ortaggi vari	
Passato di verdure	
pasta o riso	glutine
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo di vitello/one	
pasta/pastina	glutine
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
Pasta/Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	
pastina	glutine
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
Minestra al finocchio selvatico	
pastina	glutine
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
PIZZE	
Pizza margherita	
pasta per pizza	glutine
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	



Fabrizio 029 del
07 SET. 2018
FG/2018/086545

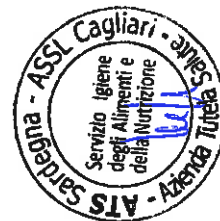


07 SET. 2018

PG/2018/286545

Tavola n. 29 del

SECONDI PIATTI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
SECONDI DI CARNE	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Arrosto di maiale al pomodoro fresco	
maiale	
olio extravergine di oliva	
pomodori freschi	
Scaloppina di maiale al limone	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
Fettina di pollo/tacchino ai ferri	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina	glutine da frumento
Pollo/tacchino alla pizzaiola	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
Pollo/tacchino pomodori e origano	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
Cotoletta pollo/tacchino al forno	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane gratugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
Cosce di pollo al forno	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi(aglio/cipolla/prezzemolo)	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	
petto di pollo/tacchino	



olio extravergine di oliva	
pane grattugiato	glutine da frumento
Bocconcini di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Hamburger di vitello/one/suino al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Hamburger di vitello/one/suino in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Arrosti di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Polpette al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Polpette in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uovo
pomodori pelati	
Lesso di vitello/one con olio	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Lesso di vitello/one in verde	

Tabella n. 29 del 07 SET. 2018
Pd/2018/286545



vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Fettina di vitello/one ai ferri	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Spezzatino di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Spezzatino di vitello/one con patate	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
patate	
Roast beef di vitello/one al forno	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Vitello/one in umido con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
SECONDI DI PESCE	
Bastoncini di merluzzo	
filetto di merluzzo panato	pesce,glutine da frumento
olio extravergine di oliva	
limone	
Filetto di merluzzo panato	
filetto di merluzzo panato	pesce,glutine da frumento
pane grattugiato	
limone	
Platessa olio e limone	
filetto di platessa	pesce
limone	
olio extravergine di oliva	
Platessa panata	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
uova	uova
limone	
Filetto di platessa gratinata al forno	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato	glutine da frumento
olio extravergine di oliva	

07 SET. 2018

Pa/2018/286545

Tabella n. 29 del



aromi, spezie	
UOVA	
Frittata tortino con patate	
uovo	uova
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata tortino con patate e prosciutto cotto	
uovo	uova
prosciutto cotto	
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata con prosciutto cotto	
uovo	uova
prosciutto cotto	
olio extravergine d'oliva	
LEGUMI	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato	glutine da frumento
uovo	uova
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo, cipolla, carota	

Tabella n. 14 del 07 SET. 2018
 Pn/2018/286545

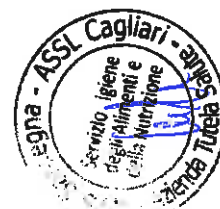


Tabella di 29 del 07 SET. 2018
Pu/2018/286545

CONTORNI NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
CONTORNI FRESCHI	
Insalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
CONTORNI CALDI	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al forno	

patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
Patate in umido	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
Patate in verde	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
Purè di patate	
patate	
olio extravergine di oliva	
Carote e cavolfiore al vapore	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
Finocchi al forno	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



07 SET. 2018

7/1/2018/286545

Tabella n. 19 del



PANE E FRUTTA NO LATTOSIO	ELENCO ALLERGENI
PANE COMUNE	
PANE COMUNE	
pane	glutine da frumento
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE	
ALBICOCCHIE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	

Tabella di. 29 del
 07 SET. 2018
PG/2018/286545