

n° prot **PG/2018/271836**

Tabella n° **29**

Al Responsabile del  
Servizio Pubblica Istruzione, Politiche Giovanili e Sport  
Viale S Vincenzo n°4  
09123 Cagliari

*DMC*

Oggetto: approvazione variazione menu per gli alunni delle mense scolastiche delle Scuole dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di 1° grado del Comune di Cagliari Anno Scolastico 2018/2019

Cagliari **20 AGO. 2018**

In riferimento alla vs richiesta del 31/07/2018 vista la documentazione allegata:

1. tabelle dietetiche articolate su 9 settimane per le stagioni autunno-inverno primavera- estate
2. tabella grammature degli alimenti
3. ricettario

Si esprime parere favorevole per le variazioni proposte ai menu già approvati in data 26/09/2017.

#### **INDICAZIONI SULLA PRESENZA DI ALLERGENI NEGLI ALIMENTI**

In riferimento alla presenza di allergeni nel menù, il responsabile dell'attività produttiva (O.S.A.) deve attenersi a quanto riportato nell'allegato II del Reg UE 1169/2011 e a quanto descritto nel Regolamento stesso.

Deve essere formulato un registro evidenziando nella lista degli ingredienti delle singole preparazioni, la presenza di allergeni secondo le modalità previste, atte a fornire al consumatore finale le informazioni corrette, facilmente e liberamente accessibili.

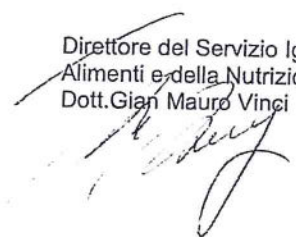
In considerazione dell'utenza che fruisce della ristorazione scolastica, il consumatore finale cui è destinata l'informazione è rappresentata dai genitori, cui deve essere garantita la facilità di accesso a dette informazioni.

La tabella dietetica allegata non è da ritenersi validata se non accompagnata dal presente documento di cui costituisce parte integrante

Tale disposizione è valida, con decorrenza immediata e fino a nuove comunicazioni.

Distinti saluti

Direttore del Servizio Igiene degli  
Alimenti e della Nutrizione  
Dott. Gian Mauro Vinci



PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE									
	1 <sup>^</sup>	2 <sup>^</sup>	3 <sup>^</sup>	4 <sup>^</sup>	5 <sup>^</sup>	6 <sup>^</sup>	7 <sup>^</sup>	8 <sup>^</sup>	9 <sup>^</sup>
SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo Bastoncini di merluzzo*al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrosti di maiale Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Hamburger/polpett e di legumi al forno/sugo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parmo o cotto per infanzia Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger/polp ette di legumi al forno/sugo Carote* e calvoifore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata mista Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Mall'oreddus al sugo Provoletta latte vaccino sardo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli sugo c ricotta Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Polpette al forno o sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axeddu con mielic Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro Platessa* alla parmigiana Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Filetto di platessa* gratinato al forno Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	Ravioli di ricotta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino di patate Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

\*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA N° 29 del 23 AGO. 2018  
 PE/2018/271836



PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO

	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
LUNEDI'	SETTIMANA Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Fruita fresca Pane o	SETTIMANA Pastina in brodo di vitello/onc Lesso di vitello/onc con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Fruita fresca Pane	SETTIMANA Tortellini alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Fregola al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio Insalata mista Fruita fresca Pane
MARTEDI'	SETTIMANA Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Fruita Fresca Pane	SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Polpette in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Gnocchi di patate al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Mallorredus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane	SETTIMANA Tortellini in brodo di vitello/onc Lesso di vitello/onc con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane
MERCOLEDI'	SETTIMANA Minestrone di legumi Cosce di pollo al forno Patate al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al burro Frittata/tortino con patate Finocchi al forno Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestrina primavera Spezzatino di vitello/onc con patate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto alle zucchini Dolce Sardo Arborea Crudi di Verdure Fruita fresca Pane	SETTIMANA Chiffori all'olio Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno Finocchi al forno Fruita fresca Pane
GIOVEDI'	SETTIMANA Mallorredus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al ragu' vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Fregola al sugo Filetto di platessa* gratinato al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Mallorredus al sugo Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestra di patate Vitello/onc in umido con carote* Fruita fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Tortellini alla parmigiana Polpette al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per l'infanzia Crudi di Verdure Fruita fresca Pane
VENERDI'	SETTIMANA Pasta all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta sugo e ricotta Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta alla mediterranea Platessa*panata al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pizza margherita Mozzarella Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta alla crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane

\*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA n° 29 del 23 AGO, 2018

Pg/2018/271836

STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Lofi Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva</p>	<p>Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)</p>

STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Cardofi</p>	<p>Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli</p>
--	---

TABELLA n° 29 del 23 AGO. 2010

PG/2018/271836